

## МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ № 27 станицы Вознесенской

Дата: 01.09.2022

День: Четверг

Неделя: 1

Номер дня недели: 4

<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>			
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05
3.	Фруктовый чай	200	61,80
4.	Хлеб пшеничный	40	91,10
5.	Хлеб ржаной	25	57,52
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат "Витаминный"	60	41,48
2.	Рассольник	200	101,81
3.	Голубцы ленивые	90	121,40
4.	Каша ячневая со сливочным маслом	150	231,00
5.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50
6.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
7.	Хлеб пшеничный	40	94,10
8.	Хлеб ржаной	20	40,96
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб пшеничный	50	117,62
5.	Хлеб ржаной	40	81,92

Директор МОБУ ООШ № 27



В.Ю.Дупик

Зав.производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



Л.С.Апанасенко

## МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ № 27 станицы Вознесенской

Дата: 01.08.2022

День: пятница

Неделя: \_\_\_\_\_

2

Номер дня недели: 8/9

**Возрастная категория: 7-11 лет**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	48,00
2.	Печень по-строгановски	100	171,20
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Хлеб ржаной	25	57,52
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,60
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70
4.	Капуста тушеная	150	141,00
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	40	94,10
7.	Хлеб ржаной	20	40,96
8.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Печень по-строгановски	120	205,44
3.	Каша рисовая с морковью	180	250,80
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46
5.	Хлеб пшеничный	60	141,15
6.	Хлеб ржаной	40	81,92

Директор МОБУ ООШ № 27



В.Ю.Дупик

Зав.производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



Л.С.Апанасенко