

Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное государственное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач Мейерского  
филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Краснодарском крае»

М.П.

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 1834

23 августа



по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

основного (организованного) меню завтраков и обедов (1 смена) для организации питания детей с ОВЗ и детей – инвалидов в образовательных учреждениях Лабинского района возрастной группы с 7 до 11 лет на осенне – зимний период

Производство экспертизы начато: 19.08.2024 13-30 ч.

Производство экспертизы окончено: 23.08.2024 11-50 ч.

**1. Основание:** заявление директора ООО «Ваша сервисная компания» Беловой Ю.С. вх. №2755 от 19.08.2024, зарегистрированное в установленном порядке в Лабинском филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае».

**2. Заявитель:** общество с ограниченной ответственностью «Ваша сервисная компания» (ООО «ВСК»)

Юридический адрес: 410010, Саратовская область, г.о. город Саратов, г. Саратов, ул. им.Осипова В.И., зд.1, помещ.8

ИНН: 2361018056

ОГРН: 1202300047806

Фактический адрес: 353680, Краснодарский край, Ейский р-он, г. Ейск, ул. Армавирская, 45/2, литер А3, офис 17

**3. Разработчик:** общество с ограниченной ответственностью «Ваша сервисная компания»

Юридический адрес: 410010, Саратовская область, г.о. город Саратов, г. Саратов, ул. им.Осипова В.И., зд.1, помещ.8

Фактический адрес: 353680, Краснодарский край, Ейский р-он, г. Ейск, ул. Армавирская, 45/2, литер А3, офис 17

**4. Цель экспертизы:** на соответствие разделу II п.2.8, разделу V п. 5.2, разделу VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

**5. Перечень рассмотренных материалов:**

- основное (организованное) меню завтраков и обедов (1 смена) для организации питания детей с ОВЗ и детей – инвалидов в образовательных учреждениях Лабинского района возрастной группы с 7 до 11 лет на осенне – зимний период.

Продолжение: 2-4  
Страницы № 2

306

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Мейерский



- технологические карты кулинарных блюд и изделий,
- технико – технологические карты блюд и изделий,
- сведения о выполнении натуральных норм питания обучающихся.

#### **6. Санитарно – эпидемиологическая оценка материалов:**

В соответствии с заявлением директора ООО «Ваша сервисная компания» Беловой Ю.С. вх. №2755 от 19.08.2024, Лабинским филиалом ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае» проведена оценка соответствия и анализ основного (организованного) меню завтраков и обедов (1 смена) для организации питания детей с ОВЗ и детей – инвалидов в образовательных учреждениях Лабинского района возрастной группы с 7 до 11 лет на осенне – зимний период. Представленное меню предназначено для организации питания детей в образовательных учреждениях Лабинского района. Согласно меню питание детей осуществляется в зависимости от режима функционирования организации и режима обучения (завтрак и обед – для детей с ОВЗ и детей – инвалидов, обучающихся в первую смену).

По результатам оценки соответствия и анализа меню установлено:

1. основное (организованное) меню завтраков и обедов (1 смена) для организации питания детей с ОВЗ и детей – инвалидов в образовательных учреждениях Лабинского района возрастной группы с 7 до 11 лет на осенне – зимний период разработаны на основе следующей документации:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";
- Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под общей редакцией В.А.Тутельяна и М.П. Могильного, 2017, 544 с.;
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций/ под редакцией Г.Г.Онищенко и В.А. Тутельяна, издание 2-е, исправленное и дополненное, Москва, 2022, 698 с.;
- Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ – интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений проф.образования, спец.учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в соц.реабилитации, лечебно – профилактических учреждений/ под редакцией Перевалова А.Я., Тапешкиной Н.В., Пермь, 2021,
- Химический состав пищевых продуктов под редакцией Скурихина И.М., Волгаревой М.Н.. Издание 2-е, Агропроиздат, 1987,
- МР 2.4.0179-20 "Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций".

2. По основному (организованному) меню завтраков и обедов (1 смена) для организации питания детей с ОВЗ и детей – инвалидов в образовательных учреждениях Лабинского района возрастной группы с 7 до 11 лет на осенне – зимний период включено горячее питание, а именно наличие горячих первого и второго блюд (обед) и горячего второго блюда (завтрак).

3. Меню разработано на основании сформированного рациона питания, включающие распределение блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак и обед).

4. Меню разработано:

*Лабинский*



- в соответствии с рекомендуемым образцом согласно приложению №8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", а именно указаны наименование приема пищи (завтрак и обед), неделя (неделя 1, неделя 2), день (по порядку в течение 2-х недель), наименование блюда, вес блюда, пищевые вещества (белки, жиры, углеводы), энергетическая ценность, № рецептуры, в меню и технологических картах имеются данные о содержании минеральных веществ и витаминов в каждом блюде.
- на период 10 дней (с учетом режима работы организации для данной возрастной группы с 7 до 11 лет),
- с учетом возраста детей (для возрастной категории детей с 7 до 11 лет),
- с учетом сезонности.

5. По меню организовано 2х- разовое питание (завтрак, обед). Завтрак состоит из горячего блюда и напитка. Обед состоит из закуски (салата или овощей), горячего первого, горячего второго блюда и напитка. По меню присутствуют фрукты.

6. По меню повторяемость готовых блюд в течение дня и/или двух смежных дней отсутствует.

7. При анализе меню и технологических карт пищевая продукция, которая не допускается при организации питания детей, не используются.

8. Представлены технологические и технико – технологические карты на все блюда, заявленные в меню. Технологические карты и технико – технологические карты составлены с указанием сборника рецептов и номера рецептуры, согласно данного сборника; наличия в них информации о расходе сырья в брутто и нетто на 1 порцию и на 100 порций, информация о технологии приготовления блюд, калорийности, содержании белков, жиров и углеводов, о витаминно-микроэлементном составе блюд, для горячих блюд – информация о температуре их выдачи.

Меню разработаны в соответствии с принципами рационального питания и предусматривает использование щадящих способов приготовления блюд, таких как варка, тушение, приготовление на пару, запекание.

9. Масса порций блюд по меню (возрастная категория с 7 до 11 лет) соответствует массе порций блюд согласно приложению №9 таблице 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" с учетом выполнения суммарных объемов блюд по приемам пищи.

| Наименование блюд                          | Масса порций фактическая | Масса порций нормируемая |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Каша/овощное/яичное/творожное/мясное блюдо | 160-210                  | 150-200                  |
| закуска                                    | 60                       | 60-100                   |
| первое блюдо                               | 200                      | 200-250                  |
| второе блюдо                               | 90-100                   | 90-120                   |
| гарнир                                     | 150                      | 150-200                  |
| третье блюдо                               | 200                      | 180-200                  |
| фрукты                                     | 120                      | 100                      |

10. Суммарные объемы блюд по приемам пищи (завтрак и обед) по меню (возрастная категория с 7 до 11 лет) не менее суммарных объемов блюд, представленных в приложении №9

*Мабинский*



таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

| <i>Прием пищи</i> | <i>Фактические суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах) в среднем за 10 дней</i> | <i>Нормируемые суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах, не менее)</i> |
|-------------------|---|--|
| Завтрак           | 589 ( 505-680)  | 500  |
| Обед              | 864 (720-960)   | 700  |

- 11. Согласно представленных технологических карт и технико – технологических карт профилактика йод – дефицитных заболеваний осуществляется путем введения в рацион йодированной соли.
- 12. По результатам анализа накопительной ведомости учащиеся с 7 до 11 лет обеспечены среднесуточным набором пищевой продукции (на одного учащегося в сутки) (согласно таблицы 2 приложения №7 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения").
- 13. В меню рационально распределена энергетическая ценность по приемам пищи: завтрак составляет 25% от общесуточной калорийности, обед – 35% от общесуточной калорийности.
- 7. Вывод:** основное (организованное) меню завтраков и обедов (1 смена) для организации питания детей с ОВЗ и детей – инвалидов в образовательных учреждениях Лабинского района возрастной группы с 7 до 11 лет на осенне – зимний период соответствует требованиям раздела II п.2.8, раздела V п. 5.2, раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

Врач по общей гигиене

Маньпина Л.В.

*Лабинский*