

# МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ № 27 станции Вознесенской

Дата: 3.10.22

День: Понедельник

Неделя: 1

Номер дня недели: 1

**Возрастная категория: 7-11 лет**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90
2.	Омлет натуральный	160	209,20
3.	Сыр порциями	15	51,51
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	25	58,81
6.	Хлеб ржаной	25	57,52
7.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50
<b>ОБЕД</b>			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Борщ с картофелем и сметаной	200	120,26
3.	Плов с мясом	180	390,68
4.	Сок фруктовый	200	93,28
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Хлеб ржаной	40	81,92
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Омлет натуральный	200	386,50
3.	Сыр порциями	20	68,68
4.	Какао смолоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Хлеб ржаной	45	103,54

Директор МОБУ ООШ № 27



В.Ю.Дупик

Зав.производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



Л.С.Апанасенко



# МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ № 27 станицы Вознесенской

Дата 6.10.22

День: Пятница

Неделя: 1

Номер дня недели: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

1.	Пудинг из творога запеченный	160	241,88
2.	Сгущенное молоко	30	63,54
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	94,10
5.	Напиток кисломолочный (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
<b>ОБЕД</b>			
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	60	5,45
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03
3.	Биточки рубленые из птицы под соусом	90	170,76
4.	Каша вязкая пшенная	150	219,00
5.	Фрукты свежие (груша)	120	55,50
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46
7.	Сыр порциями	30	103,02
8.	Хлеб пшеничный	40	94,10
9.	Хлеб ржаной	20	40,96
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из белокочанной капусты	100	77,83
2.	Биточки рубленые из птицы под соусом	100	189,74
3.	Каша вязкая пшенная	180	262,80
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46
5.	Хлеб пшеничный	50	117,62
6.	Хлеб ржаной	40	81,92

Директор МОБУ ООШ № 27 \_\_\_\_\_

В.Ю.Дупик

Зав.производством ООО "Формула вкуса-Регионы" \_\_\_\_\_

Л.С.Апанасенко





## МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ № 27 станицы Вознесенской

Дата 7.12.22

День: Среда

Неделя: 1

Номер дня недели: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
-------	--------------------------------	-----------------	--------------

### ЗАВТРАК

1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20
2.	Шницель мясной рубленый	90	191,86
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	172,50
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Хлеб пшеничный	25	58,81
6.	Хлеб ржаной	25	57,52
7.	Кондитерское изделие	15	95,75

### ОБЕД

1.	Закуска из квашенной капусты	60	51,62
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	161,20
3.	Печень по-строгановски	120	205,44
4.	Каша гречневая	150	280,95
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84
6.	Хлеб пшеничный	40	91,10
7.	Хлеб ржаной	20	40,96
8.	Напиток кисломолочный (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40

Возрастная категория: 12 лет и старше

### ЗАВТРАК

1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00
2.	Шницель мясной рубленый	100	213,18
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	202,94
4.	Чай с лимоном	200	61,50
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Хлеб ржаной	40	81,92
7.	Кондитерское изделие	25	159,58

Директор МОБУ ООШ № 27 \_\_\_\_\_

В.Ю.Дупик

Зав.производством ООО "Формула вкуса-Регионы" \_\_\_\_\_

Л.С.Апанасенко





## МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ № 27 станции Вознесенской

Дата: *8.11.22*

День: *Суббота*

Неделя:

1

Номер дня недели: 4

<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>			
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05
3.	Фруктовый чай	200	61,80
4.	Хлеб пшеничный	40	91,10
5.	Хлеб ржаной	25	57,52
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат "Витаминный"	60	41,48
2.	Рассольник	200	101,81
3.	Голубцы ленивые	90	121,40
4.	Каша ячневая со сливочным маслом	150	231,00
5.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50
6.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
7.	Хлеб пшеничный	40	94,10
8.	Хлеб ржаной	20	40,96
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб пшеничный	50	117,62
5.	Хлеб ржаной	40	81,92

Директор МОБУ ООШ № 27 \_\_\_\_\_

В.Ю.Дупик

Зав.производством ООО "Формула вкуса-Регионы" \_\_\_\_\_

Л.С.Апанасенко



## МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ № 27 станции Вознесенской

Дата: 9.12.22

День: Пятница

Неделя: 1

Номер дня недели: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	48,00
2.	Котлета рыбная	90	130,48
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Хлеб ржаной	25	57,52
<b>ОБЕД</b>			
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	60	5,45
2.	Щи из квашенной капусты	200	71,8
3.	Рагу из птицы	175	216,52
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Хлеб ржаной	40	81,92
7.	Пирог "Южный"	80	148,41
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Котлета рыбная	100	144,98
3.	Каша рисовая с морковью	180	250,80
4.	Фруктовый чай	200	61,80
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Хлеб ржаной	45	103,54

Директор МОБУ ООШ № 27



В.Ю.Дупик

Зав.производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



Л.С.Апанасенко