УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ООО "ВСК"
Белова Ю.С.
дата 5 декабря

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ ООШ № 27
дата 5 декабря

меню

5 декабря 2025

Неделя 1 день 4

Возрастная категория 7-11 лет

№ п/	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценость
	ЗАВТРАК						
1.	Икра кабачковая	60	22,00р.	1,01	0,05	12,27	53,57
2.	Плов из отварной говядины	180	115,00р.	18,36	17,19	29,20	356,40
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	15,00р.	0,60	0,40	10,40	61,80
4.	Хлеб пшеничный	40	2,50р.	2,38	0,29	16,86	89,30
5.	Хлеб ржаной	25	2,50р.	1,40	0,28	11,35	50,52
6	Итого:	**505**	**157,00 ₽**	**23,75**	**18,21**	**80,08**	**611,59**
	ОБЕД						
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	25,00 ₽	0,71	1,92	5,33	47,64
2.	Рассольник	200	33,00 ₽	2,02	5,00	11,98	101,81
3.	Голубцы ленивые	90	50,00 ₽	7,50	7,65	5,63	171,40
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	25,00 ₽	3,23	4,22	25,80	231,80
5.	Фрукты свежие (Яблоко кубанское)	120	20,00 ₽	0,50	0,50	12,25	55,50
6.	Напиток из плодов шиповника	200	15,00 ₽	0,30	0,00	15,20	62,00
7.	Хлеб пшеничный	60	3,00 ₽	3,58	0,43	25,30	133,94
	Хлеб ржаной	20	2,00 ₽	1,12	0,22	9,08	40,42
	Итого:	**900**	**173,00 ₽**	**18,96**	**19,95**	**110,57**	**844,51**

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ООО "ВСК"
Белова Ю.С.
дата 5 декабря

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ СОШ № 27
дата 5 декабря

меню

5 декабря 2025

Неделя 1 день 4

Возрастная категория 12 лет и старше

№ п/	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценость
	ЗАВТРАК						
1.	Икра кабачковая	100	23,00 ₽	1,68	0,08	20,45	89,28
2.	Плов из отварной говядины	200	90,00 ₽	20,40	19,09	32,44	396,00
3.	Фруктовый чай (с яболоком)	200	15,00 ₽	0,60	0,40	10,40	61,80
4.	Хлеб пшеничный	50	2,70 ₽	2,98	0,36	21,08	111,62
5.	Хлеб ржаной	40	3,00 ₽	2,24	0,45	18,16	80,83
	Итого:	**590**	**133,70 ₽**	**27,90**	**20,38**	**102,53**	**739,54**
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	26,00 ₽	1,18	3,20	8,88	69,13
2.	Рассольник	250	34,00 ₽	2,53	6,25	14,98	127,26
3.	Голубцы ленивые	100	52,00 ₽	8,33	8,50	6,26	190,40
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	26,00 ₽	5,58	10,98	31,08	257,20
5.	Напиток из плодов шиповника	200	15,00 ₽	0,30	0,00	15,20	62,00
6.	Хлеб пшеничный	60	3,00 ₽	3,58	0,43	25,30	133,94
7	Хлеб ржаной	40	3,00 ₽	2,24	0,45	18,16	80,83
8	Фрукты свежие (Яблоко кубанское)	120	20,00 ₽	0,50	0,50	12,25	55,50
	Итого:	**1050**	**179,00 ₽**	**24,24**	**30,31**	**132,10**	**976,27**