

## МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ № 27 станицы Вознесенской

Дата: 19.09.22

День: Понедельник

Неделя: 2

Номер дня недели: 6/7

**Возрастная категория: 7-11 лет**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Сыр порциями	15	51,51
2.	Каша манная молочная	210	250,56
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	94,10
5.	Фрукты свежие (груша)	120	55,50
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из свеклы отварной.	60	55,89
2.	Суп из овощей со сметаной	200	96,87
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05
4.	Фруктовый чай	200	61,80
5.	Кондитерское изделие	20	83,90
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	20	40,96
8.	Напиток кисломолочный (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Сыр порциями	20	68,68
2.	Каша манная молочная	250	298,30
3.	Какао с молоком	200	118,52
4.	Хлеб пшеничный	60	141,15
5.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50

Директор МОБУ ООШ № 27 \_\_\_\_\_



В.Ю.Дупик

Зав.производством ООО "Формула вкуса-Регионы" \_\_\_\_\_



Л.С.Апанасенко

## МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ № 27 станции Вознесенской

Дата: 20.09.22

День: Понедельник

Неделя: \_\_\_\_\_

2

Номер дня недели: 7/8

**Возрастная категория: 7-11 лет**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из белокочанной капусты	60	46,70
2.	Рагу из птицы	175	216,52
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб ржаной	25	57,52
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Напиток кисломолочный (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
<b>ОБЕД</b>			
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	60	5,45
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76
3.	Шницель рыбный натуральный	90	129,50
4.	Каша ячневая со сливочным маслом	150	231,00
5.	Компот из яблок	200	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	20	40,96
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из белокочанной капусты	100	77,83
2.	Рагу из птицы	200	247,45
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб ржаной	60	57,52
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10

Директор МОБУ ООШ № 27 \_\_\_\_\_

В.Ю.Дупик

Зав.производством ООО "Формула вкуса-Регионы" \_\_\_\_\_

Л.С.Апанасенко





## МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ № 27 станции Вознесенской

Дата: 21.09.22

День: Среда

Неделя: \_\_\_\_\_ 2

Номер дня недели: 8/9

**Возрастная категория: 7-11 лет**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	48,00
2.	Печень по-строгановски	100	171,20
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Хлеб ржаной	25	57,52
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,60
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70
4.	Капуста тушеная	150	141,00
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	40	94,10
7.	Хлеб ржаной	20	40,96
8.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Печень по-строгановски	120	205,44
3.	Каша рисовая с морковью	180	250,80
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46
5.	Хлеб пшеничный	60	141,15
6.	Хлеб ржаной	40	81,92

Директор МОБУ ООШ № 27 \_\_\_\_\_



В.Ю.Дупик

Зав.производством ООО "Формула вкуса-Регионы" \_\_\_\_\_



Л.С.Апанасенко

# МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ № 27 станции Вознесенской

Дата: 22.09.

День: Сентябрь

Неделя: \_\_\_\_\_ 2

Номер дня недели: 9/10

**Возрастная категория:** 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Зразы рыбные рубленые	90	178,00
3.	Картофель отварной	150	126,80
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	25	58,81
6.	Хлеб ржаной	25	57,52
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат "Витаминный"	60	41,48
2.	Суп гороховый	200	183,2
3.	Фрикадельки из кур	90	244,00
4.	Макароны отварные с овощами	150	149,31
5.	Фруктовый чай	200	61,80
6.	Хлеб пшеничный	40	94,10
7.	Хлеб ржаной	40	81,92
8.	Напиток кисломолочный (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Зразы рыбные рубленые	100	253,30
3.	Картофель отварной	180	152,16
4.	Фруктовый чай	200	61,80
5.	Хлеб ржаной	40	57,52
6.	Хлеб пшеничный	141,15	141,15

Директор МОБУ ООШ № 27 \_\_\_\_\_

В.Ю.Дупик

Зав.производством ООО "Формула вкуса-Регионы" \_\_\_\_\_

Л.С.Апанасенко



# МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ № 27 станции Вознесенской

Дата: 23.09.22

День: Пятница

Неделя: 2

Номер дня недели: 10/11

**Возрастная категория: 7-11 лет**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из моркови с яблоком	60	84,50
2.	Пудинг из творога запеченый	160	241,88
3.	Сгущенное молоко	30	63,54
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	20	47,05
6.	Фрукты свежие (груша)	120	55,50
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из квашенной капусты	60	51,62
2.	Суп картофельный с клецками	200	133,1
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58
4.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
5.	Шарлотка с яблоками	100	152,54
6.	Сок фруктовый	200	93,28
7.	Хлеб пшеничный	40	94,10
8.	Хлеб ржаной	40	81,92
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из моркови с яблоком	100	140,83
2.	Пудинг из творога запеченый	200	427,35
3.	Сгущенное молоко	30	63,54
4.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10

Директор МОБУ ООШ № 27

В.Ю.Дупик

Зав.производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

Л.С.Апанасенко

